



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
(ΝΕΑ) Χ. ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ & ΥΙΟΣ Α.Ε.
Αγ. Θωμά 27, 15124, Μαρούσι-Αθήνα
Τηλ. 210 6156400, Fax: 210 6199316
e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr

FOR FURTHER INFORMATION:
(NEW) H. BENRUBI & FILS S.A.
27 Aghiou Thoma str. GR 15124, Maroussi-Athens
Tel: 00302106156400, Fax: 00302106199316
e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr



Οδηγίες Χρήσης / Instructions Manual
Ελληνικά (GR) – English (EN)
Ηλ. Ζυγός Μπάνιου – El. Bath Scale SmartApp IZ-7005

Περιεχόμενα / Contents

GR.....Σελίδες 1-13

EN.....Pages 14-25

GR

Ευχαριστούμε που επιλέξατε μια συσκευή της γκάμας IZZY.

Συμβουλές Ασφαλείας



Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και κρατήστε τις σε ασφαλές σημείο για μελλοντική αναφορά, μαζί με την απόδειξη αγοράς, η οποία λειτουργεί ως εγγύηση (βλ. παρακάτω «Εγγύηση και Εξυπηρέτηση Πελατών»).

- Ο ζυγός μπάνιου προορίζεται για χρήση σε εσωτερικό χώρο. Μη τον χρησιμοποιείτε σε υπαίθριο χώρο.
- Ο ζυγός μπάνιου προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Κάθε άλλη χρήση ακυρώνει την εγγύηση.
- Μη χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά για σκοπούς πέρα από αυτούς για τους οποίους προορίζεται.
- Η ζυγαριά είναι ηλεκτρονική και η λειτουργία της επηρεάζεται από τις αλλαγές θερμοκρασίας ή από τη μετακίνησή της.
- Κατά τη διάρκεια της χρήσης, τοποθετείστε τη ζυγαριά σε σημείο προστατευμένο από αέρα. Η παραμικρή κίνηση του αέρα, ακόμα και το φύσημα, μπορεί να επηρεάσει την ακριβή μέτρηση του βάρους.
- Μην υπερφορτώνετε τη ζυγαριά υπερβαίνοντας το μέγιστο βάρος των 180kg/400lb/28st:lb καθώς μπορεί να προκληθεί βλάβη στον αισθητήρα του βάρους.
- Αποφύγετε την έκθεση της ζυγαριάς σε ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία όπως φορητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικούς υπολογιστές, φούρνους μικροκυμάτων κλπ καθώς μπορεί να επηρεάσουν τη λειτουργία και την ακρίβεια της ζυγαριάς.
- Μην ασκείτε υπερβολική δύναμη στη ζυγαριά.
- Μην τοποθετείτε τη ζυγαριά κοντά σε φούρνο ή άλλη άμεση πηγή θερμότητας.
- Μη χρησιμοποιείτε ή τοποθετείτε τη ζυγαριά σε μέρη με υγρασία ή όπου μπορεί να βραχεί.
- Μη χρησιμοποιείτε στιλβωτικά ή χημικά για να την καθαρίσετε.
- Μη μετακινείτε τη ζυγαριά όταν αυτή είναι σε λειτουργία.
- Μην αγγίζετε τη ζυγαριά με βρεγμένα ή νωπά χέρια.

- Σε περίπτωση που υπάρχει πιθανή βλάβη, μην επιχειρήσετε να την επισκευάσετε μόνοι σας. Απευθυνθείτε σε ένα από τα εξουσιοδοτημένα κέντρα επισκευών ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ.
- Κάθε επισκευή από μη εξουσιοδοτημένο τεχνικό των κέντρων service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ ΑΚΥΡΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ.
- Κάθε λανθασμένη χρήση της συσκευής ακυρώνει την εγγύηση.
- Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με την Οδηγία ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας 2014/30/ΕΕ.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Συμβουλές

Οι μετρήσεις είναι ενδεικτικές. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας εάν κάνετε δίαιτα, διατροφή ή άσκηση.

- Να μη χρησιμοποιείται από άτομα που έχουν βηματοδότη.
- Τα μεταλλικά εμφυτεύματα μπορεί να επηρεάσουν τις μετρήσεις.
- ΔΕΝ συνιστάται για έγκυες γυναίκες.
- ΔΕΝ συνιστάται για βρέφη, νήπια και παιδιά κάτω των 10 ετών.
- Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν κάνετε αλλαγές στη διατροφή σας, στο πρόγραμμα άσκησης ή στις σωματικές δραστηριότητες.
- Εάν ο χρήστης είναι κάτω των 6 ετών, γίνεται μόνο μέτρηση βάρους. Δεν είναι εφικτές οι υπόλοιπες μετρήσεις.
- Εάν ο χρήστης είναι κάτω των 10 ετών, γίνεται μόνο μέτρηση βάρους και δείκτη μάζας σώματος. Δεν είναι εφικτές οι υπόλοιπες μετρήσεις.

- Όταν δε χρησιμοποιείτε τη συσκευή, τοποθετείστε τη σε σταθερό και επίπεδο μέρος και μην τοποθετείτε οποιοδήποτε αντικείμενο στην επιφάνειά της.
- Μην τοποθετείτε τη ζυγαριά σε υγρή, πολύ ζεστή ή πολύ κρύα επιφάνεια.
- Μη χρησιμοποιείτε το ζυγό πάνω σε χαλί ή μοκέτα για να ζυγιστείτε.
- Για να επιτύχετε ακριβή μέτρηση του βάρους σας, τοποθετείτε τα πόδια σας στο ίδιο σημείο της επιφάνειας του ζυγού κάθε φορά.
- Η μέτρηση μπορεί επίσης να επηρεαστεί από τα ρούχα που φοράτε ή από το αν έχετε φάει μόλις πριν τη μέτρηση.
- Μη ζυγίζετε με βρεγμένα πόδια. Η πλατφόρμα μπορεί να γίνει ολισθηρή.
- Αν θέλετε να ελέγξετε το βάρος σας για μεγάλο χρονικό διάστημα, θα πρέπει να ζυγίζετε την ίδια ώρα χωρίς ρούχα και χωρίς να μετακινείτε την ζυγαριά.

- Όταν στην οθόνη εμφανιστεί η ένδειξη “0.0”, ο ζυγός παραμένει ανοιχτός για 15 δευτερόλεπτα. Έπειτα κλείνει αυτόματα για να προστατεύεται η διάρκεια ζωής των μπαταριών.
- Μπορεί να χρησιμοποιηθεί και ως απλή ζυγαριά χωρίς σύνδεση. Σε αυτή την περίπτωση δεν είναι εφικτές οι υπόλοιπες μετρήσεις.

Μέρη της Συσκευής



1. Οθόνη LCD με φωτισμό
2. Πλατφόρμα
3. Αισθητήρες ακριβείας
4. Κάλυμμα/θήκη μπαταριών

Τοποθέτηση & Αντικατάσταση Μπαταριών

- Βεβαιωθείτε ότι τοποθετήσατε σωστά τους πόλους των μπαταριών.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν πρόκειται να μη χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Τοποθέτηση μπαταριών:

1. Ανοίξτε το κάλυμμα της μπαταρίας (4) στο κάτω μέρος της ζυγαριάς σπρώχνοντας προς τα μέσα το άγκιστρο και έπειτα σηκώστε και αφαιρέστε. Τοποθετήστε τις μπαταρίες που βρίσκονται στη συσκευασία της ζυγαριάς στη θήκη μπαταριών (4).
2. Ασφαλίστε το κάλυμμα μπαταριών (4) στη θέση του.

Αντικατάσταση μπαταριών:

1. Ανοίξτε το κάλυμμα της μπαταρίας (4) στο κάτω μέρος της ζυγαριάς σπρώχνοντας προς τα μέσα το άγκιστρο και έπειτα σηκώστε και αφαιρέστε. Αφαιρέστε τις παλιές μπαταρίες και τοποθετήστε τις καινούριες (4xAAA).
2. Ασφαλίστε το κάλυμμα μπαταριών (4) στη θέση του.

Απόρριψη των παλιών μπαταριών:

Ανατρέξτε στην ενότητα για τη σωστή απόρριψη του προϊόντος.

Συμβατές Συσκευές



- iOS 8.0 ή Μεγαλύτερο
- Android 5.0 ή Μεγαλύτερο
- Απόλυτα συμβατή με Apple Health, Fitbit και Google Fit.

Εγκατάσταση Εφαρμογής "FITDAYS"

1. Αναζητήστε την εφαρμογή "FITDAYS" στο Apple Store ή στο Google Play ή σκανάρετε τον παρακάτω κωδικό QR.



2. Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή στη συσκευή σας.

3. Το εικονίδιο της εφαρμογής θα εμφανιστεί στην οθόνη του τηλεφώνου ή του τάμπλετ όταν ολοκληρωθεί η εγκατάσταση.



Χρήση της Εφαρμογής "FITDAYS"

Τοποθετείτε πάντα τη ζυγαριά επάνω σε στεγνή και επίπεδη επιφάνεια πριν την χρησιμοποιήσετε για να ζυγίσετε.



Βοήθεια

Email εγγραφής
Προσθέστε το email σας
example@gmail.com

Κωδικός πρόσβασης
Από 6 έως 16 χαρακτήρες με γράμματα και...
Εισάγετε τον κωδικό πρόσβασης

Εισαγάγετε ξανά τον κωδικό π...
Εισαγάγετε ξανά τον κωδικό πρόσβασης
Εισάγετε τον κωδικό πρόσβασης

Έχω ήδη λογαριασμό
☐ Έχω διαβάσει και συμφωνώ Πολιτική Απορρήτου

Επόμενο

Ανδρας Γυναίκα

Όνομα χρήστη
83131

Γενέθλια
01/01/1995

Ύψος
165cm

Επιθυμητό βάρος
56.1kg

Αθλητική λειτουργία ☐

Προσωπικές πληροφορίες υγείας: Η εφαρμογή κρατά απόρρητα τα δεδομένα

επιβεβαιώνω



13:12	58%
←	Λεπτομέρειες
Βάρος	45.4kg
BMI	BMI 16.7
Σωματικό λίπος	14.0%
Βάρος σώματος χωρίς λίπος	39.0kg
Υποδόριο λίπος	9.7%
Σπλαχνικό λίπος	1.0
Νερό στο σώμα	57.2%
Σκελετικός μυς	59.1%
Μυϊκή μάζα	36.6kg
Οστική μάζα	2.4kg
Πρωτεΐνη	23.6%
BMR	1137kcal
Ηλικία σώματος	23

* Οι δείκτες κλίμακας σωματικού λίπους μετρούν τη βιολογική αντίσταση σε συνδυασμό με τη σύνθεση του σώματος. Τα αποτελέσματα είναι συγκρίσιμα με τα δεδομένα που προέρχονται από επαγγελματικό ιατρικό εξοπλισμό. Ωστόσο, τα δεδομένα από την ζυγαριά προορίζονται μόνο για την υποστήριξη των στόχων φυσικής κατάστασης και την παρακολούθηση της πρόοδου που σχετίζεται με την υγεία και τη φυσική κατάσταση μακροπρόθεσμα. Τα αποτελέσματα δεν χρησιμοποιούνται ως βάση για ιατρικά δεδομένα.

1. Ενεργοποιήστε το Bluetooth στο κινητό ή το τάμπλετ.
2. Μπείτε στην εφαρμογή "Fitdays" και πατήστε "Εγγραφή".
3. Καταχωρήστε το email σας και κωδικό πρόσβασης.
4. Επιλέξτε "Έχω διαβάσει και συμφωνώ. Πολιτική Απορρήτου" και πιάστε "Επόμενο".
5. Προσθέστε τα προσωπικά σας στοιχεία (όνομα, ημερομηνία γέννησης, ύψος...κλπ) και πιάστε "Επιβεβαίωση".

Σημείωση: Εάν εισάγετε λάθος στοιχεία, οι μετρήσεις δεν θα είναι έγκυρες.

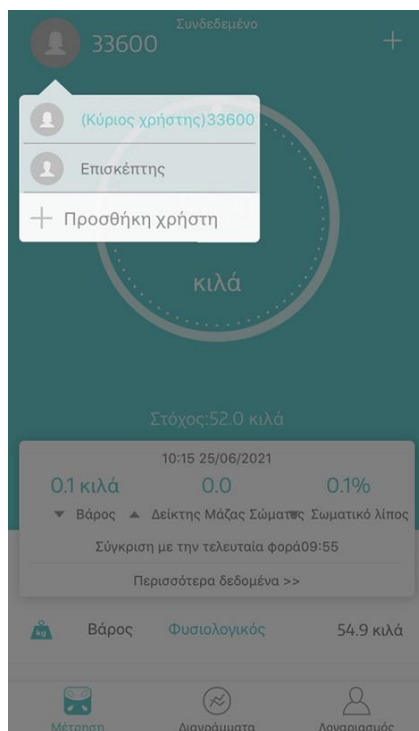
6. Στην οθόνη θα εμφανιστούν τα βήματα που πρέπει να ακολουθήσετε.
7. Πιάστε με το πόδι σας το ζυγό έως ότου εμφανιστεί στην οθόνη (1) η ένδειξη "0.0".
8. Ανεβείτε πάνω στο ζυγό χωρίς παπούτσια και κάλτσες. Τοποθετείστε τα πόδια σας στο ίδιο μέρος κάθε φορά και ισοροπήστε το σώμα σας. Θυμηθείτε να παραμένετε ακίνητοι.
9. Όταν σταθείτε επάνω στην πλατφόρμα (2) με γυμνά πόδια, πιάζετε "Έναρξη μέτρησης".
10. Στην οθόνη του κινητού ή του τάμπλετ θα ξεκινήσει η μέτρηση και το βάρος θα αναβοσβήνει καθώς γίνεται το ζύγισμα και η ανάλυση.
11. Παραμείνετε πάνω στη ζυγαριά έως ότου ο κύκλος σταθεροποιηθεί και το τηλέφωνο ή το τάμπλετ έχει λάβει όλα τα δεδομένα από τη ζυγαριά.

Μετρήσεις "FITDAYS"

Ο ζυγός SMARTAPP IZZY παρέχει ανάλυση 13 σωματικών συνθέσεων σε 1 ανίχνευση. Εκτός από το βάρος και το δείκτη μάζας σώματος, μαθαίνετε με ακρίβεια τις παρακάτω πληροφορίες:

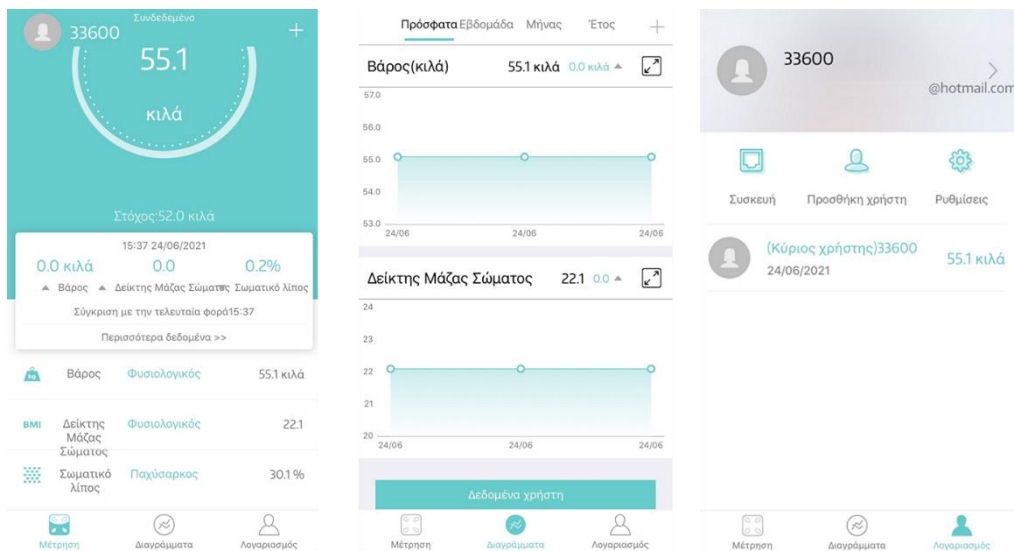
	Βάρος		Σκελετικός μυς
	Δείκτης Μάζας Σώματος		Μυϊκή μάζα
	Σωματικό λίπος		Οστική μάζα
	Βάρος σώματος χωρίς λίπος		Πρωτεΐνη
	Υποδόριο λίπος		Βασικός μεταβολικός ρυθμός
	Σπλαχνικό λίπος		Ηλικία σώματος
	Νερό σώματος		

Αλλαγή/Προσθήκη Χρήστη



- Πιέστε το εικονίδιο πάνω αριστερά στην οθόνη σας και αλλάξτε ή προσθέστε χρήστη.
- Διαθέτει μνήμη έως και 24 μετρήσεων (1-24) ανά λογαριασμό.

Ιστορικό Μετρήσεων



- Πιέστε “Διαγράμματα” στο κάτω μέρος της οθόνης για να εμφανιστεί το ιστορικό μετρήσεων. Μπορείτε να δείτε το ιστορικό μετρήσεων ανά εβδομάδα, ανά μήνα ή ανά έτος.
- Πιέστε “Λογαριασμός” στο κάτω μέρος της οθόνης για να εμφανιστούν τα στοιχεία του λογαριασμού σας. Με την επιλογή “Ρυθμίσεις” μπορείτε να αλλάξετε τα στοιχεία του λογαριασμού.

Λειτουργία Μωρού

Μια επιπλέον λειτουργία του έξυπνου ζυγού SMARTAPP IZZY είναι η μέτρηση του βάρους ενός μωρού.

Η διαδικασία είναι πολύ απλή και εύκολη, καθώς αρκεί να κρατήσετε αγκαλιά το μωρό και ο ζυγός αφαιρεί αυτόματα τα δικά σας κιλά, εμφανίζοντας το βάρος του μωρού.



1. Πιέστε “+” πάνω δεξιά στην οθόνη.
2. Επιλέξτε “Λειτουργία μωρού”.
3. Ανεβείτε στην πλατφόρμα για να ζυγιστείτε.
4. Αφού σταθεροποιηθεί το βάρος στην οθόνη, κρατήστε το μωρό για να πάρει το βάρος του μωρού.
5. Ο ζυγός αφαιρεί αυτόματα τα δικά σας κιλά, εμφανίζοντας το βάρος του μωρού.

Αλλαγή Μονάδας Μέτρησης Βάρους

Για να αλλάξετε τη μονάδα μέτρησης βάρους, πρέπει να την αλλάξετε και στον ζυγό και στο κινητό ή στο τάμπλετ.

Αλλαγή μονάδας μέτρησης βάρους στον ζυγό.

1. Ανοίξτε το κάλυμμα της μπαταρίας (4) στο κάτω μέρος της ζυγαριάς σπρώχνοντας προς τα μέσα το άγκιστρο και έπειτα σηκώστε και αφαιρέστε.
2. Πιέστε το πλήκτρο “UNIT” έως ότου στην οθόνη εμφανιστεί η μονάδα μέτρησης της επιλογής σας.

Αλλαγή μονάδας μέτρησης βάρους στο κινητό/τάμπλετ.

1. Πιέστε “Λογαριασμός” στο κάτω μέρος της οθόνης για να εμφανιστούν τα στοιχεία του λογαριασμού σας.
2. Επιλέξτε “Ρυθμίσεις” και έπειτα “Εναλλαγή μονάδων”.
3. Επιλέξτε τη μονάδα μέτρησης που επιθυμείτε.

Φροντίδα & Καθαρισμός

- Μην τοποθετείτε ποτέ τη συσκευή κάτω από νερό ή οποιοδήποτε άλλο υγρό και μην την βρέχετε.
- Η γυάλινη πλατφόρμα μπορεί να είναι αρκετά ολισθηρή όταν είναι υγρή, έτσι παρακαλούμε να βεβαιωθείτε ότι τόσο η πλατφόρμα όσο και τα πόδια σας είναι στεγνά πριν από τη χρήση.
- Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε μαλακό υγρό πανί για να καθαρίσετε την επιφάνεια. Κρατήστε τη μακριά από νερό, τη θερμότητα και ακραία ψυχρότητα.
- Η συσκευή δεν πρέπει να εκτίθεται σε υψηλές θερμοκρασίες.
- Μη χρησιμοποιείτε στίλβωτικά ή σκληρά καθαριστικά, καθώς μπορεί να βλάψουν την επιφάνεια της συσκευής και να αλλοιώσουν το χρώμα.
- Χειρίζεστε τη συσκευή με ιδιαίτερη προσοχή: φροντίστε να μην σας πέσει και μην αναπηδάτε επάνω της σε καμία περίπτωση.

Τεχνικά Χαρακτηριστικά

Μοντέλο: ΗΛ.ΖΥΓΟΣ ΜΠΑΝΙΟΥ SMARTAPP IZ-7005 IZZY

Μέγιστη μέτρηση βάρους: 180kg/400lb/28st:lb

Ευαισθησία: 100g/0.2lb

Μονάδες μέτρησης βάρους: Κιλά (Kg), Λίμπρες (Lb), Stones (St:lb)

Θερμοκρασία λειτουργίας: 5°C – 40°C

Μπαταρίες: Περιλαμβάνονται μπαταρίες 4xAAA

Αντιμετώπιση Προβλημάτων

ΠΡΟΒΛΗΜΑ	ΕΠΙΛΥΣΗ
Δεν συνδέεται το Bluetooth	- Επιβεβαιώστε ότι το τηλέφωνο ή το τάμπλετ έχουν ενεργοποιημένο Bluetooth. - Ελέγξτε εάν το τηλέφωνο ή το τάμπλετ είναι συμβατές συσκευές.
Δεν μετρήθηκαν δεδομένα σωματικού λίπους κατά τη ζύγιση	- Επιβεβαιώστε ότι ο χρήστης δεν φοράει παπούτσια ή κάλτσες κατά τη ζύγιση. - Βεβαιωθείτε ότι τα πόδια σας και η ζυγαριά είναι και τα δύο στεγνά. - Ο ζυγός δεν έχει ολοκληρώσει τη μέτρηση. Συνεχίστε να στέκεστε στον ζυγό περίπου 10 δευτερόλεπτα έως ότου ο αριθμός στην οθόνη σταματήσει να αναβοσβήνει. - Το Bluetooth δεν είναι ενεργοποιημένο. - Το Bluetooth έχει συνδεθεί με διαφορετικό ζυγό.
Ο ζυγός δείχνει ασυνάρτητες μετρήσεις	- Επιβεβαιώστε ότι ο ζυγός έχει τοποθετηθεί επάνω σε στεγνή και επίπεδη επιφάνεια. - Ελέγξτε τους αισθητήρες στο πίσω μέρος για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχει κολλήσει τίποτα στο κάτω μέρος του. - Αφαιρέστε και επανατοποθετήστε τις μπαταρίες για την επανεκκίνηση του ζυγού.
Η εφαρμογή εμφανίζει εσφαλμένη αναλογία λίπους-μυών	Η ρύθμιση παραμέτρων σώματος είναι λανθασμένη. Βεβαιωθείτε ότι έχετε εισάγει το σωστό φύλο, ύψος και ηλικία.

Ασφαλής Απόρριψη της Συσκευής



Στο τέλος της ωφέλιμης ζωής του, το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται με τα αστικά απορρίμματα. Πρέπει να απορριφθεί σε ειδικά κέντρα διαφοροποιημένης συλλογής απορριμμάτων που ορίζουν οι δημοτικές αρχές ή στους φορείς που παρέχουν αυτή την υπηρεσία. Η χωριστή απόρριψη μιας ηλεκτρικής οικιακής συσκευής, επιτρέπει την αποφυγή πιθανών αρνητικών συνεπειών για το περιβάλλον και την υγεία από την ακατάλληλη απόρριψη και επιτρέπει την ανακύκλωση των υλικών από τα οποία αποτελείται ώστε να επιτυγχάνεται σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας και πόρων.

Για την επισήμανση της υποχρεωτικής χωριστής απόρριψης οικιακών ηλεκτρικών συσκευών, το προϊόν φέρει το σήμα του διαγραμμένου τροχοφόρου κάδου απορριμμάτων.

Εγγύηση

• Η εταιρία ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ εγγυάται τα προϊόντα της για οποιαδήποτε ελάττωμα κατασκευής ή υλικών για δύο (2) έτη από την ημερομηνία αγοράς ή παράδοσης με την προσκόμιση της απόδειξης αγοράς. Εάν το προϊόν που έχετε αγοράσει, παρουσιάσει ελάττωμα κατασκευής ή υλικών, απευθυνθείτε στο κατάστημα αγοράς ή σε εξουσιοδοτημένο Κέντρο Service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ. Για την ενημέρωσή σας σχετικά με το πλησιέστερο εξουσιοδοτημένο Κέντρο Service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ, επισκεφθείτε τη ιστοσελίδα μας www.benrubi.gr. Είναι στην αποκλειστική κρίση της ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ η αντικατάσταση αντί επιδιόρθωσης του ελαττωματικού προϊόντος.

• Η εγγύηση δεν καλύπτει ελαττώματα που θα προκύψουν από φυσιολογική φθορά, σπάσιμο, λανθασμένη εγκατάσταση ή συντήρηση του προϊόντος, κακό χειρισμό, αντικανονικές συνθήκες λειτουργίας, μη εφαρμογή των οδηγιών χρήσης, μετατροπή ή επισκευή του προϊόντος από μη εξουσιοδοτημένο τεχνικό που δεν ανήκει στα Κέντρα Service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ.

Επίσης, η εγγύηση δεν καλύπτει τα παρακάτω ενδεικτικά αναφερόμενα:

- Σημάδια, αποχρωματισμό ή γρατζουνιές.
- Καψίματα εξαιτίας έκθεσης σε φωτιά ή φλόγα.
- Βλάβη από θερμικό σοκ (απτότομη αλλαγή θερμοκρασίας).

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

(ΝΕΑ) Χ. ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ & ΥΙΟΣ Α.Ε.

Αγ. Θωμά 27, 15124, Μαρούσι – Αθήνα,
Τηλ. / Εξυπηρέτηση πελατών.: 210 6156400
e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr



EN

Thank you for having chosen an appliance from the IZZY range.

Safety interlocks



Please read these instructions carefully before using the appliance and save them for future reference. Please keep the sales receipt for guarantee purposes (pls see below “Guarantee and Customer Service”) Any use which does not conform to the instructions will absolve IZZY from any liability.

- The bathroom scale is intended for indoor use. Do not use it outdoors.
- The bathroom scale is intended only for domestic use. Any other use will cancel the warranty.
- Never use the scale for any other use than indicated.
- Your scale is electronic and thus its function may be influenced by temperature variations or by its movement.
- The scale must be placed on a flat, stable, smooth, and sheltered area. Always place the scale on a sheltered area when in use as air movement and may affect its accuracy.
- Do not overload the scale by exceeding the maximum weighing capacity of 180kg/400lb/28st:lb as this may damage the weighing sensor.
- Do not expose the scale to any high electro-magnetic fields such as a cordless portable phone, computer, microwave etc. as this will interfere with the functioning and accuracy of the scale.
- Do not subject the scale to excessive force.
- Do not stand the scale near an oven or other direct source of heat.
- Do not operate or stand the scale in places with high humidity, where it may get wet.
- Never use highly corrosive or abstractive cleaning agents. Never use metal scouring pads for cleaning.
- Do not move the scale when in operation.
- Do not touch the scale with wet or damp hands.

- In case of a possible damage, do not attempt to repair the scale by yourself. Please contact one of the authorized BENRUBI service centers.
- Any repair made by an unauthorized BENRUBI Service Center CANCELS THE GUARANTEE.
- Any misuse of the device cancels the warranty.
- The appliance conforms to EU directive 2014/30/EU on Electromagnetic Compatibility.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Tips

The measurements displayed are indicative. Consult your doctor if you are on a diet or exercise.

- The scale should not be used by people with pacemaker.
- Metal implants may affect measurements.
- NOT recommended for pregnant women.
- NOT recommended for infants, toddlers and children under 10 years.
- Consult your doctor before making changes to your diet, exercise program or physical activity.
- If the user is under 6 years old, only weight is measured. The other measurements are not possible.
- If the user is under 10 years old, only weight and BMI are measured. The other measurements are not possible.
- Place the appliance on a stable and dry surface when not in use. Do not storage anything on the appliance in any case.
- Do not place the scale on a wet, very hot or too cold surface.
- Do not use the bath scale on the carpet.
- For accurate weight measurement, distribute your weight evenly on the appliance and stand still. Remember to place your feet on the same spot each time you are weighing yourself.
- The weight indication may be influenced by the clothes you are wearing or by the fact that you may have eaten before measurement.
- Do not weigh with wet feet. The platform may get slip.
- In case you want to observe your weight accurately for a long time period, it is important each time to weigh yourself at the same time, without having clothes on and without moving the electronic bath scale to different place.
- When "0.0" is displayed, the scale remains open for 15 seconds. Then, the scale closes automatically to protect the battery life.
- The scale can also be used as a simple scale without connection. In this case the other measurements are not possible.

Parts of the Appliance



1. LCD screen with lighting
2. Platform
3. Sensors
4. Batteries Cover/compartment

Batteries' Installation & Replacement

- Make sure you connect the batteries with the correct polarity.
- If the scale is not going to be used for a long time, remove the batteries

Batteries installation:

1. Unclip the battery cover (4) on the underside of the scale by pushing the clip inwards and then lifting off. Place the batteries inside the battery compartment (4), connecting them to the appropriate polarity.
2. Clip the battery cover (4) back into place.

Note: During use, if the battery symbol “LO” appears on the LCD screen, it means that battery power is low and the batteries should be replaced.

Batteries replacement:

1. Unclip the battery cover (4) on the underside of the scale by pushing the clip inwards and then lifting off. Remove the old batteries and fit the replacement (4xAAA),
2. Clip the battery cover (4) back into place

Disposal of the old batteries:

Please refer to section for the correct disposal of the product

Compatible Devices

- iOS 8.0 or higher
- Android 5.0 or higher
- Fully compatible with Apple Health, Fitbit and Google Fit.

"FITDAYS" Application Installation

1. Search for the "FITDAYS" application in the Apple Store or Google Play or scan the following QR code.



2. Download and install the application on your device.
3. The application icon will appear on the screen of your phone or tablet when the installation is complete.



Use of "FITDAYS" Application

Always place the scale on a dry and flat surface prior to weighing.



17:44

Email Registration
Please enter your Email

Password
6-16 digital numbers or letters

Password Again
Please enter password again

I already have an account.

NEXT

Male Female

Username
Haris1111

Birthday
Jan.8,1990

Height
180cm

Target weight
81.0kg

Athlete mode ☐

Personal information is only processed as health data.
Fitdays will keep your information confidential.

Confirm

No bioimpedance detected; Please measure again with the following steps:



01
Stay on home page
while measuring.



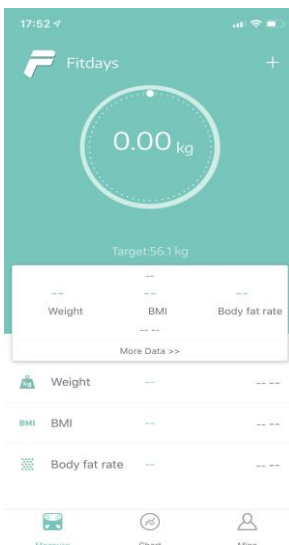
02
Stand on metal parts
with bare feet.



03
Stand firmly on scale for
about 10s.

Start measuring

☐ Do not remind me again



Details

13:13 Jul.29.2021

45.0kg 13.8 --

Weight BMI Body Fat

Compared to last time 12:48 Jul.29.2021

Weight	39.4kg
BMI	12.2
Body Fat	4.0%
Fat-free Body Weight	37.8kg
Subcutaneous fat	2.8%
Visceral Fat	1.0
Body Water	72.9%
Skeletal Muscle	66.0%
Muscle mass	35.5kg
Bone Mass	2.0kg
Protein	18.1%
BMR	1224kcal
Body age	28

* All indicators are obtained by measuring the bio-resistance of the human body through the equipment (fat scale) and combining the composition of the human body. This product is not a medical device, the measurement data and results are for reference only, not as a medical basis.

1. Activate Bluetooth on your mobile or tablet.
2. Enter "Fitdays" application and click "Register".
3. Enter your email and password.
4. Select "I have read and I agree. Privacy Policy" and click "Next".
5. Add your personal details (name, date of birth, height... etc) and press "Confirm".

Note: If you enter incorrect information, the measurements will not be valid.

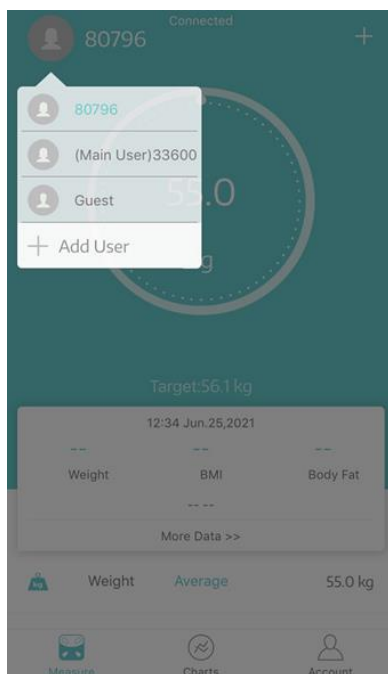
6. The steps you need to follow will be displayed on the screen.
7. Press the platform with your foot until "0.0" appears on the display (1).
8. Step on the platform without shoes and socks. Place your feet in the same place each time and balance your body. Remember to stay still.
9. When standing on the platform (2) barefoot, press "Start Measurement".
10. On the screen of the mobile or tablet the measurement will start and the weight will flash until the weighing and analysis process is done.
11. Stay on the platform until the cycle has stabilized and the phone or tablet has received all the data from the scales.

"FITDAYS" Measurement

The SMARTAPP IZZY balance provides analysis of 13 body compositions in 1 assay. In addition to weight and body mass index, you can have the following information accurately:

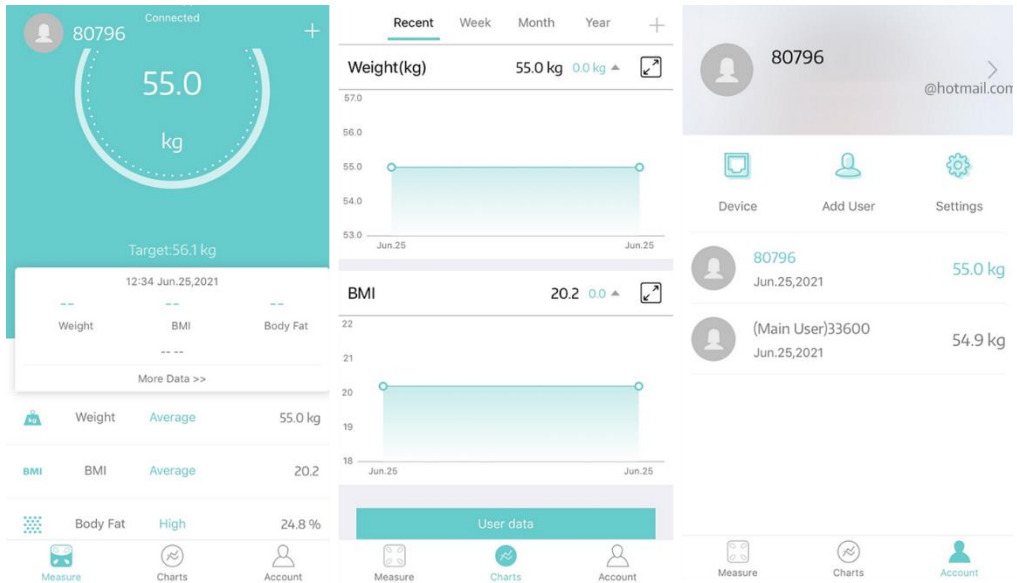
	Weight		Skeletal muscle
	Body Mass Index		Muscle mass
	Body fat		Bone mass
	Fat-free body weight		Protein
	Subcutaneous fat		Basal Metabolic Rate (BMR)
	Visceral fat		Body age
	Body water		

How to Change/Add User



- Press the icon on the top left of your screen and change or add a user.
- The application has memory of up to 24 measurements (1-24) per account.

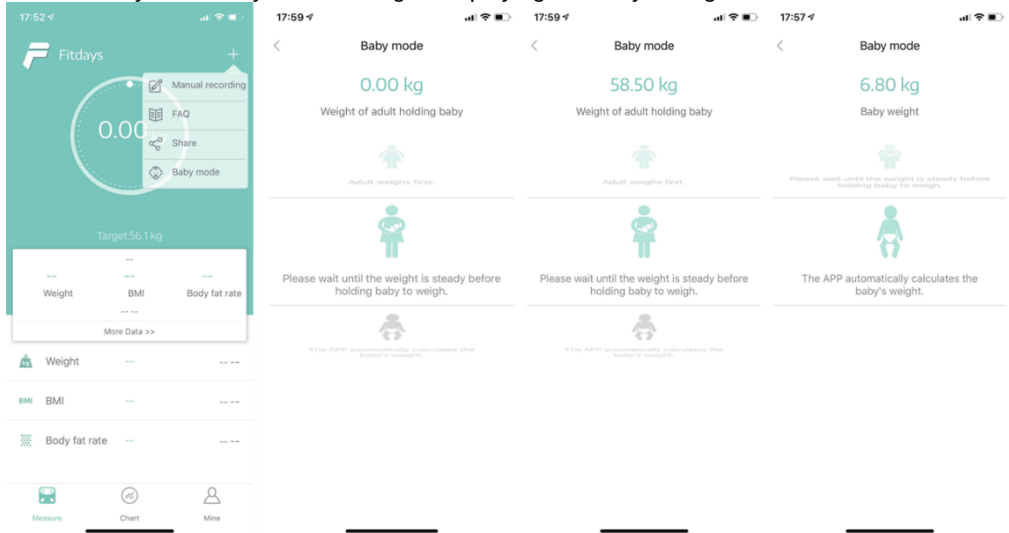
Measurement History



- Press “Charts” at the bottom of the screen to display the measurement history. You can view the measurement history by week, by month or by year.
- Press “Account” at the bottom of the screen to display your account information. With the “Settings” option you can change the account details.

Baby Mode

An additional function of the SMARTAPP IZZY smart scale is to measure the weight of a baby. The process is very simple and easy, as long as you hold the baby in your arms, the scale automatically removes your own weight, displaying the baby's weight.



1. Press "+" on the top right of the screen.
2. Select "Baby Mode".
3. Step on the platform to weigh yourself.
4. Once the weight is stabilized on the screen, hold the baby to weigh the baby.
5. The scale automatically removes your own weight, showing the weight of the baby.

How to Change Weight Unit

To change the unit of weight, you must change it on both the balance and the mobile or tablet.

Change the unit of weight in the yoke.

1. Open the battery cover (4) at the bottom of the scale by pushing the hook in, then lift and remove.
2. Press the "UNIT" key until the unit of measurement of your choice appears on the screen.

Change the unit of weight measurement on the mobile/tablet.

1. Tap "Account" at the bottom of the screen to display your account information.
2. Select "Settings" and then "Switch units".
3. Select the unit of measurement you want.

Care & Cleaning

- Do not immerse the electronic bath scale into water or any other liquid. Do not wet it with water or any other liquid.
- The Glass platform may be pretty slippery when wet, thus please make sure both the glass your feet are dry before using.
- Please use soft tissue with alcohol or glass cleaner to clean the surface if it is dirty. No soap or other chemicals. Keep it away from water, heat and extreme coldness.
- Always protect the appliance from high temperatures and/or strong sunshine.
- Never use chemical or abrasive cleaners for cleaning the appliance.
- Handle your scale with care; do not drop it or jump on it.

Technical Characteristics

Model: Electronic Bathroom scale SMARTAPP IZ-7005 IZZY

Max weight: 180kg/400lb/28st:lb

Graduation: 100g / 0.2lb

Weight measuring units: Κιλά (Kg), Λίμπρες (Lb), Stones (St:lb)

Operating temperature: 5°C – 40°C

Batteries: 4xAAA (1.5V each) - included

Troubleshooting

PROBLEM	SOLUTION
Bluetooth is not connected	• Verify that your phone or tablet has Bluetooth enabled. • Check if your phone or tablet is compatible.
No body fat data were measured during weighing	• Confirm that the user is not wearing shoes or socks during weighing. • Make sure your feet and scales are both dry. • The balance has not completed the measurement. Continue to stand on the balance for about 10 seconds until the number on the screen stops flashing. • Bluetooth is not turned on. • Bluetooth is connected to a different scales.
The scale shows incoherent measurements	• Make sure the scale is on a dry, level surface. • Check the sensors on the back to make sure nothing is stuck to the bottom. • Remove and reinsert the batteries to restart the balance.
The application displays incorrect fat-muscle ratio	• Body settings are incorrect. Make sure you enter the correct gender, height and age.

Safe Appliance Disposal



At the end of its working life, the product must not be disposed of as urban waste. It must be taken to a special local authority differentiated waste collection centre or to a dealer providing this service. Disposing of a household device separately avoids possible negative consequences for the environment and health deriving from inappropriate disposal and enables the constituent materials to be recovered to obtain significant savings in energy and resources.

As a reminder of the need to dispose of household devices separately, the product is marked with a crossed-out wheeled dustbin.

Guarantee & Customer Service

- BENRUBI Company guarantees its products for any manufacturing defect or defective materials for a period of two (2) years from the date of purchase or delivery by presenting purchase receipt. If your product malfunctions or you find any defects, please revert to the retail location you have purchased it from or contact an authorized BENRUBI Service Centre. To find the nearest authorized BENRUBI Service Centre, visit our website www.benrubi.gr. It is in the discretion of BENRUBI Company to replace or repair the defective product.

- The warranty does not cover damages resulting from normal wear, breakage, improper installation or maintenance of the product, mishandling, abnormal working conditions, failure to implement the instructions, conversion or repair of the product by an unauthorized technician who does not belong to the BENRUBI Service Centers.

Also, the warranty does not cover the following indicative factors:

- Stains, discoloration or scratches.
- Burns due to exposure to heat or flame.
- Damage from thermal shock (sudden temperature change).

FOR MORE INFORMATION PLEASE CONTACT:

(NEW) H. BENRUBI & FILS SA

27 Aghiou Thoma str, GR15124, Maroussi – Athens,

Tel. / Customer Support: 210 6156400

e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr



