



ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
(ΝΕΑ) Χ. ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ & ΥΙΟΣ Α.Ε.
Αγ. Θωμά 27, 15124, Μαρούσι-Αθήνα
Τηλ. 210 6156400, Fax: 210 6199316
e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr

FOR FURTHER INFORMATION:
(NEW) H. BENRUBI & FILS S.A.
27 Aghiou Thoma str. GR 15124, Maroussi-Athens
Tel: 00302106156400, Fax: 00302106199316
e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr



Οδηγίες Χρήσης / Instructions Manual
Ελληνικά (GR) – English (EN)
Ζυγός Μπάνιου – Bath Scale Runner

Περιεχόμενα / Contents

GR.....Σελίδες 1-9

EN.....Pages 10-17

GR

Ευχαριστούμε που επιλέξατε μια συσκευή της γκάμας IZZY.

Συμβουλές Ασφαλείας



Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης και κρατήστε τις σε ασφαλές σημείο για μελλοντική αναφορά, μαζί με την απόδειξη αγοράς, η οποία λειτουργεί ως εγγύηση (βλ. παρακάτω «Εγγύηση και Εξυπηρέτηση Πελατών»).

- Ο ζυγός μπάνιου προορίζεται για χρήση σε εσωτερικό χώρο. Μη τον χρησιμοποιείτε σε υπαίθριο χώρο.
- Ο ζυγός μπάνιου προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Κάθε άλλη χρήση ακυρώνει την εγγύηση.
- Μη χρησιμοποιείτε τη ζυγαριά για σκοπούς πέρα από αυτούς για τους οποίους προορίζεται.
- Η ζυγαριά είναι ηλεκτρονική και η λειτουργία της επηρεάζεται από τις αλλαγές θερμοκρασίας ή από τη μετακίνησή της.
- Κατά τη διάρκεια της χρήσης, τοποθετείστε τη ζυγαριά σε σημείο προστατευμένο από αέρα. Η παραμικρή κίνηση του αέρα, ακόμα και το φύσημα, μπορεί να επηρεάσει την ακριβή μέτρηση του βάρους των υλικών.
- Μην υπερφορτώνετε τη ζυγαριά υπερβαίνοντας το μέγιστο βάρος των 180kg/396lb/28st:lb καθώς μπορεί να προκληθεί βλάβη στον αισθητήρα του βάρους.
- Αποφύγετε την έκθεση της ζυγαριάς σε ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία όπως φορητά τηλέφωνα, ηλεκτρονικούς υπολογιστές, φούρνους μικροκυμάτων κλπ καθώς μπορεί να επηρεάσουν τη λειτουργία και την ακρίβεια της ζυγαριάς.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Να μη χρησιμοποιείται από άτομα που έχουν βηματοδότη.

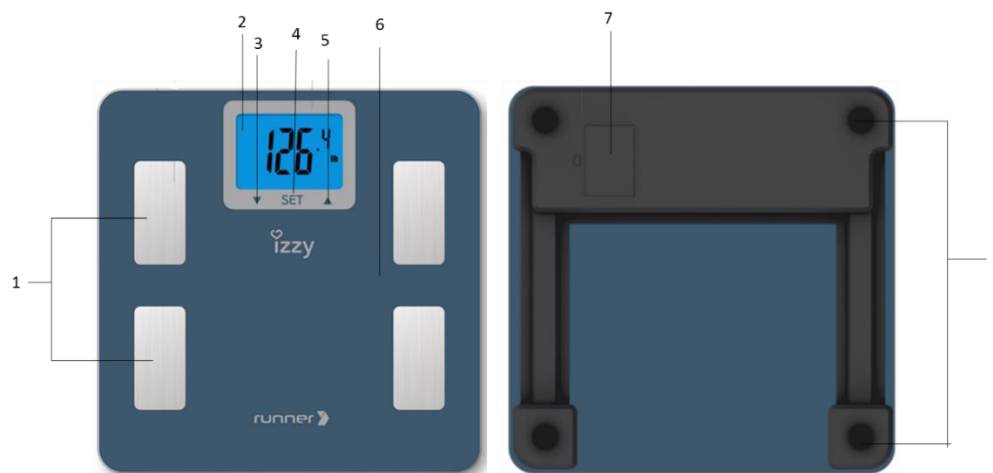
ΠΡΟΣΟΧΗ: Τα μεταλλικά εμφυτεύματα μπορεί να επηρεάσουν τις μετρήσεις.

- Μην ασκείτε υπερβολική δύναμη στη ζυγαριά.

- Μην τοποθετείτε τη ζυγαριά κοντά σε φούρνο ή άλλη άμεση πηγή θερμότητας.
- Μη χρησιμοποιείτε ή τοποθετείτε τη ζυγαριά σε μέρη με υγρασία ή όπου μπορεί να βραχεί.
- Μη χρησιμοποιείτε σπινθωτικά ή χημικά για να την καθαρίσετε.
- Μη μετακινείτε τη ζυγαριά όταν αυτή είναι σε λειτουργία.
- Μην αγγίζετε τη ζυγαριά με βρεγμένα ή νωπά χέρια.
- Σε περίπτωση που υπάρχει πιθανή βλάβη, μην επιχειρήσετε να την επισκευάσετε μόνοι σας. Απευθυνθείτε σε ένα από τα εξουσιοδοτημένα κέντρα επισκευών ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ.
- Κάθε επισκευή από μη εξουσιοδοτημένο τεχνικό των κέντρων service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ ΑΚΥΡΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΓΓΥΗΣΗ.
- Κάθε λανθασμένη χρήση της συσκευής ακυρώνει την εγγύηση.
- Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με την Οδηγία ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας 2014/30/ΕΕ.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Μέρη της Συσκευής



1. Αισθητήρες
2. Οθόνη LCD με φωτισμό
3. Πλήκτρο αφής κάτω ▼
4. Πλήκτρο αφής **SET** (Λειτουργίας, επιλογής μενού, επιβεβαίωσης μενού)
5. Πλήκτρο αφής πάνω ▲
6. Πλατφόρμα
7. Κάλυμμα/θήκη μπαταριών
8. Αντιολισθητικά πόδια

Τοποθέτηση & Αντικατάσταση Μπαταριών

- Βεβαιωθείτε ότι τοποθετήσατε σωστά τους πόλους των μπαταριών.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες εάν πρόκειται να μη χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Τοποθέτηση μπαταριών:

1. Απασφαλίστε το κάλυμμα της μπαταρίας (7) στο κάτω μέρος της ζυγαριάς σπρώχνοντας προς τα μέσα το άγκιστρο και έπειτα σηκώστε και αφαιρέστε. Τοποθετήστε τις μπαταρίες που βρίσκονται στη συσκευασία της ζυγαριάς στη θήκη μπαταριών (7).
2. Ασφαλίστε το κάλυμμα μπαταριών (7) στη θέση του.

Σημείωση: Κατά τη χρήση, εάν το σύμβολο “LO” εμφανιστεί στην οθόνη, σημαίνει ότι η ισχύς της μπαταρίας είναι χαμηλή και θα πρέπει να αντικατασταθεί.

Αντικατάσταση μπαταριών:

1. Απασφαλίστε το κάλυμμα της μπαταρίας (7) στο κάτω μέρος της ζυγαριάς σπρώχνοντας προς τα μέσα το άγκιστρο και έπειτα σηκώστε και αφαιρέστε. Αφαιρέστε τις παλιές μπαταρίες και τοποθετήστε τις καινούριες (3xAAA).
2. Ασφαλίστε το κάλυμμα μπαταριών (7) στη θέση του.

Απόρριψη των παλιών μπαταριών:

Ανατρέξτε στην ενότητα για τη σωστή απόρριψη του προϊόντος.

Χρήση

Τοποθετείτε πάντα τη ζυγαριά επάνω σε στεγνή και επίπεδη επιφάνεια πριν την χρησιμοποιήσετε για να ζυγίσετε.

1. Τοποθετείστε τη ζυγαριά σε μια λεία, στεγνή και επίπεδη επιφάνεια.
 2. Για να θέσετε τη συσκευή σε λειτουργία πιέστε με το πόδι σας το ζυγό, ή πατήστε το πλήκτρο αφής SET (4), έως ότου εμφανιστεί στην οθόνη (2) η ένδειξη “0.0”
 3. Πιέστε ταυτόχρονα τα πλήκτρα ▼ (3) και ▲ (5) και ρυθμίστε την επιθυμητή μονάδα μέτρησης Kg/Lb/St:Lb.
 4. Ανεβείτε πάνω στο ζυγό χωρίς παπούτσια και κάλτσες. Τοποθετείστε τα πόδια σας στο ίδιο μέρος κάθε φορά και ισορροποείτε το σώμα σας. Θυμηθείτε να παραμένετε ακίνητοι. Το βάρος σας θα εμφανισθεί αυτόματα.
- Σημείωση:** Βεβαιωθείτε ότι τα πέλματά σας ακουμπάνε στους αισθητήρες (1).
5. Στη συνέχεια κατεβείτε από το ζυγό. Η ένδειξη θα παραμείνει για 10 δευτερόλεπτα.

Σημειώσεις:

- Στη ζυγαριά θα εμφανιστεί η ένδειξη “O-Ld” εάν προσπαθεί να ζυγίσει βάρος πάνω από τις προδιαγραφές της ή δεν είναι τοποθετημένη σε επίπεδη επιφάνεια.
- Το μέγιστο βάρος που μπορεί να ζυγιστεί είναι 180kg/396lb/28st:lb.
- Για να διασφαλίσετε ακρίβεια φροντίστε να ζυγίζετε την ίδια περίπου ώρα (πχ 19:00-21:00 κάθε βράδυ).
- Σε περίπτωση που δεν ακολουθήσετε την παραπάνω διαδικασία, ενδέχεται η μέτρηση να μην γίνει σωστά.
- Όταν στην οθόνη εμφανιστεί η ένδειξη “0.0”, ο ζυγός παραμένει ανοιχτός για 10 δευτερόλεπτα. Έπειτα κλείνει αυτόματα για να προστατεύεται η διάρκεια ζωής των μπαταριών.

Χρήση της Συσκευής – Λειτουργία Λιπομέτρησης

- Διαθέτει αισθητήρα υψηλής ακρίβειας για καλύτερες μετρήσεις.
- Διαθέτει μνήμη έως και 10 μετρήσεων (1-10).

Τοποθετείτε πάντα τη ζυγαριά επάνω σε στεγνή και επίπεδη επιφάνεια πριν την χρησιμοποιήσετε για να ζυγίσετε.

1. Τοποθετείστε τη ζυγαριά σε μια λεία, στεγνή και επίπεδη επιφάνεια.
2. Για να θέσετε τη συσκευή σε λειτουργία πιέστε με το πόδι σας το ζυγό, ή πατήστε το πλήκτρο αφής SET (4), έως ότου εμφανιστεί στην οθόνη (2) η ένδειξη "0.0"
3. Πιέστε ταυτόχρονα τα πλήκτρα  (3)  (5) και ρυθμίστε την επιθυμητή μονάδα μέτρησης Kg/Lb/St:Lb.
4. Πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) και χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα  (3) ή  (5) για να επιλέξετε σε ποια θέση θα εισάγετε τα στοιχεία σας 1-10. Εφόσον επιλέξετε τη θέση, πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) άλλη μία φορά.
5. Πιέστε τα πλήκτρα  (3) ή  (5) για να εισάγετε το ύψος σας (80-220cm) και πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) άλλη μία φορά.
6. Πιέστε τα πλήκτρα  (3) ή  (5) για να εισάγετε τη χρονολογία γέννησής σας (1920-2014). Στο κάτω μέρος της οθόνης (2) αριστερά εμφανίζεται η ένδειξη "Age" και στο πάνω μέρος της οθόνης (2) εμφανίζεται η ένδειξη "Y". Όταν ρυθμίσετε το έτος γέννησης, πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) άλλη μία φορά.
7. Πιέστε τα πλήκτρα  (3) ή  (5) για να εισάγετε τον μήνα γέννησής σας (1-12). Στο κάτω μέρος της οθόνης (2) αριστερά εμφανίζεται η ένδειξη "Age" και στο πάνω μέρος της οθόνης (2) εμφανίζεται η ένδειξη "M". Όταν ρυθμίσετε τον μήνα γέννησης, πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) άλλη μία φορά.
8. Πιέστε τα πλήκτρα  (3) ή  (5) για να εισάγετε την ημέρα γέννησής σας (1-31). Στο κάτω μέρος της οθόνης (2) αριστερά εμφανίζεται η ένδειξη "Age" και στο πάνω μέρος της οθόνης (2) εμφανίζεται η ένδειξη "D". Όταν ρυθμίσετε την ημέρα γέννησης, πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) άλλη μία φορά.
9. Πιέστε τα πλήκτρα  (3) ή  (5) για να εισάγετε την κατηγορία φύλου και

δραστηριότητας. Στο πάνω μέρος της οθόνης θα εμφανίζονται τα σύμβολα:  (αρσενικό),



(θηλυκό),  (αρσενικό-αθλητής),  (θηλυκό-αθλητής). Πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) για να ρυθμίσετε την κατηγορία φύλου και δραστηριότητας που ανήκετε.

10. Πιέστε τα πλήκτρα  (3) ή  (5) για να εισάγετε το επίπεδο αθλητικής δραστηριότητας (a1-a5). Συμβουλευτείτε τον παρακάτω πίνακα για να επιλέξετε το σωστό επίπεδο.

Ένδειξη	Επίπεδο αθλητικής δραστηριότητας
a1	Καθόλου αθλητική δραστηριότητα
a2	Λίγη αθλητική δραστηριότητα
a3	Μέτρια αθλητική δραστηριότητα
a4	Έντονη αθλητική δραστηριότητα
a5	Πολύ έντονη αθλητική δραστηριότητα

Όταν ρυθμίσετε το επίπεδο αθλητικής δραστηριότητας, πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) άλλη μία φορά.

11. Όταν ολοκληρώσετε τα παραπάνω βήματα, θα εμφανιστούν στην οθόνη (2) διαδοχικά τα στοιχεία που έχετε εισάγει: Ηλικία, ύψος, επίπεδο αθλητικής δραστηριότητας.

12. Όταν εμφανιστεί στην οθόνη η ένδειξη "0.0", ανεβείτε πάνω στο ζυγό χωρίς παπούτσια και κάλτσες και παραμείνετε ακίνητοι. Όταν εμφανιστεί το βάρος σας, κατεβείτε από τη ζυγαριά.

Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι τα πέλματά σας ακουμπάνε στους αισθητήρες (1).

13. Στην οθόνη θα εμφανιστούν διαδοχικά οι μετρήσεις: Ποσοστό λίπους (FAT) (%), ποσοστό ενυδάτωσης (WATER) (%), ποσοστό μυϊκής μάζας (MUSCLE) (%) και Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI).

***Οι ενδείξεις επαναλαμβάνονται 2 φορές.**

14. Ο ζυγός κλείνει αυτόματα μετά από 10 δευτερόλεπτα.

Επανάληψη Μετρήσεων

Η επανάληψη των μετρήσεων γίνεται με 2 τρόπους:

Αυτόματη αναγνώριση χρήστη

1. Τοποθετείστε τη ζυγαριά σε μια λεία, στεγνή και επίπεδη επιφάνεια.

2. Τοποθετείστε τα πέλματά σας στην πλατφόρμα (6). Ο ζυγός θα ενεργοποιηθεί αυτόματα.

3. Εάν η αλλαγή βάρους του βάρους σας σε σύγκριση με την τελευταία φορά είναι εντός ± 2 κιλών, ο ζυγός αναγνωρίζει τον χρήστη και αυτόματα ζυγίζει και αναλύει τις μετρήσεις.

Σημείωση: Εάν 2 ή παραπάνω χρήστες έχουν τον ίδιο βάρος, ο ζυγός δεν έχει τη δυνατότητα να αναγνωρίσει τον χρήστη.

4. Όταν ολοκληρωθεί η ανάλυση, κατεβείτε από τη ζυγαριά. Στην οθόνη (2) θα εμφανιστούν διαδοχικά οι μετρήσεις: Αριθμός του χρήστη (1-10), το βάρος που έχει ο χρήστης τη στιγμή της ζύγισης, το βάρος που είχε την προηγούμενη φορά που ζυγίστηκε, τη διαφορά του βάρους, το ποσοστό λίπους (FAT) (%), το ποσοστό ενυδάτωσης (WATER) (%), το ποσοστό μυϊκής μάζας (MUSCLE) (%) και τον Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI).

***Οι ενδείξεις επαναλαμβάνονται 2 φορές.**

5. Ο ζυγός κλείνει αυτόματα μετά από 10 δευτερόλεπτα.

Επανάληψη των μετρήσεων χωρίς την αυτόματη αναγνώριση:

1. Τοποθετείστε τη ζυγαριά σε μια λεία, στεγνή και επίπεδη επιφάνεια.

2. Πιέστε το πλήκτρο "SET" (4) και χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα "▲" (4) ή "▼" (2) για να επιλέξετε τη θέση που έχετε εισάγει τα στοιχεία σας (1-10). Στην οθόνη θα εμφανιστούν διαδοχικά τα στοιχεία που έχετε εισάγει.

3. Όταν στην οθόνη εμφανιστεί η ένδειξη "0.0", τοποθετείστε τα πέλματά σας στην πλατφόρμα (6).

4. Ο ζυγός ξεκινάει την ανάλυση των δεδομένων. Όταν ολοκληρωθεί η ανάλυση, κατεβείτε από τη ζυγαριά. Στην οθόνη (2) θα εμφανιστούν διαδοχικά οι μετρήσεις: το βάρος που είχε ο χρήστης την προηγούμενη φορά που ζυγίστηκε, τη διαφορά του βάρους, το ποσοστό λίπους (FAT) (%), το ποσοστό ενυδάτωσης (WATER) (%), το ποσοστό μυϊκής μάζας (MUSCLE) (%) και τον Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI).

***Οι ενδείξεις επαναλαμβάνονται 2 φορές.**

5. Ο ζυγός κλείνει αυτόματα μετά από 10 δευτερόλεπτα.

Συμβουλές για τη Λιπομέτρηση

Οι μετρήσεις είναι ενδεικτικές. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας εάν κάνετε δίαιτα, διατροφή ή άσκηση.

- Να μη χρησιμοποιείται από άτομα που έχουν βηματοδότη.
- Τα μεταλλικά εμφυτεύματα μπορεί να επηρεάσουν τις μετρήσεις.
- Όταν δε χρησιμοποιείτε τη συσκευή, τοποθετείστε τη σε σταθερό και επίπεδο μέρος και μην τοποθετείτε οποιοδήποτε αντικείμενο στην επιφάνειά της.
- Μην τοποθετείτε τη ζυγαριά σε υγρή, πολύ ζεστή ή πολύ κρύα επιφάνεια.
- Μη χρησιμοποιείτε το ζυγό πάνω σε χαλί ή μοκέτα για να ζυγιστείτε.
- Για να επιτύχετε ακριβή μέτρηση του βάρους σας, τοποθετείτε τα πόδια σας στο ίδιο σημείο της επιφάνειας του ζυγού κάθε φορά.
- Η μέτρηση μπορεί επίσης να επηρεαστεί από τα ρούχα που φοράτε ή από το αν έχετε φάει μόλις πριν τη μέτρηση.
- Μη ζυγίζετε με βρεγμένα πόδια. Η πλατφόρμα μπορεί να γίνει ολισθηρή.
- Αν θέλετε να ελέγξετε το βάρος σας για μεγάλο χρονικό διάστημα, θα πρέπει να ζυγίζετε την ίδια ώρα χωρίς ρούχα και χωρίς να μετακινείτε την ζυγαριά.

Αναφορά Παραμέτρων

Σωματικό Λίπος

Ηλικία	Γυναίκες				
	Ποσοστό σωματικού λίπους				
	Χαμηλό	Υγιές -	Υγιές +	Υπέρβαρο	Παχύσαρκο
10-17	<20%	18-20%	18-28%	28-33%	>33%
18-39	5-20%	20-27%	27-34%	34-39%	>39%
40-59	5-21%	21-28%	28-35%	35-40%	>40%
>60	5-22%	22-29%	29-36%	36-41%	>41%

Ηλικία	Ανδρες				
	Ποσοστό σωματικού λίπους				
	Χαμηλό	Υγιές -	Υγιές +	Υπέρβαρο	Παχύσαρκο
10-17	<15%	15-17%	15-21%	21-26%	>26%
18-39	5-10%	10-16%	16-21%	21-26%	>26%
40-59	5-11%	11-17%	17-22%	22-27%	>27%
>60	5-13%	13-19%	19-24%	24-29%	>29%

Ποσοστό σωματικής ενυδάτωσης

Ηλικία	Ανδρες	Γυναίκες	Περιγραφή
<30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	Βέλτιστη ενυδάτωση
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	Ελαφριά αφυδάτωση
	57.0-53.6%	56.3%-53.0%	Μέτρια αφυδάτωση
	53.5-50.2%	52.9%-48.6%	Αφυδάτωση
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	Σοβαρή αφυδάτωση

>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	Βέλτιστη ενυδάτωση
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	Ελαφριά αφυδάτωση
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	Μέτρια αφυδάτωση
	52.2-48.8%	48.0-44.7%	Αφυδάτωση
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	Σοβαρή αφυδάτωση

Φυσιολογικά ποσοστά μυϊκής μάζας

Ποσοστό μυϊκής μάζας		
	Άνδρες	Γυναίκες
Μέσο ποσοστό μυϊκής μάζας	>34%	>40%

Τιμές Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI)

Δείκτης Μάζας Σώματος (BMI)	Περιγραφή
<18,5	Λιποβαρής
18,5 – 24,9	Φυσιολογικός
25-29,9	Υπέρβαρος
30-35,9	Παχύσαρκος
36-39,9	Σοβαρή παχυσαρκία
>40	Νοσηρή παχυσαρκία

Φροντίδα & Καθαρισμός

- Μην τοποθετείτε ποτέ τη συσκευή κάτω από νερό ή οποιοδήποτε άλλο υγρό και μην την βρέχετε.
- Η γυάλινη πλατφόρμα μπορεί να είναι αρκετά ολισθηρή όταν είναι υγρή, έτσι παρακαλούμε να βεβαιωθείτε ότι τόσο η πλατφόρμα όσο και τα πόδια σας είναι στεγνά πριν από τη χρήση.
- Παρακαλούμε χρησιμοποιήστε μαλακό υγρό πανί για να καθαρίσετε την επιφάνεια. Κρατήστε τη μακριά από νερό, τη θερμότητα και ακραία ψυχρότητα.
- Η συσκευή δεν πρέπει να εκτίθεται σε υψηλές θερμοκρασίες.
- Μη χρησιμοποιείτε στίλβωτικά ή σκληρά καθαριστικά, καθώς μπορεί να βλάψουν την επιφάνεια της συσκευής και να αλλοιώσουν το χρώμα.
- Χειρίζεστε τη συσκευή με ιδιαίτερη προσοχή: φροντίστε να μην σας πέσει και μην αναπηδάτε επάνω της σε καμία περίπτωση.
- Μην ανεβαίνετε επάνω με τα παπούτσια γιατί υπάρχει κίνδυνος φθοράς της γυάλινης επιφάνειας.

Τεχνικά Χαρακτηριστικά

Μοντέλο: Ζυγός μπάνιου RUNNER

Μέγιστη μέτρηση βάρους: 180kg/396lb/28st:lb

Ευσισθησία: 100g/0.2lb

Μονάδες μέτρησης βάρους: Κιλά (Kg), Λίμπρες (Lb), Stones (St:lb)

Θερμοκρασία λειτουργίας: 5°C – 40°C

Μπαταρίες: Περιλαμβάνονται μπαταρίες 3xAAA

Ασφαλής Απόρριψη της Συσκευής



Στο τέλος της ωφέλιμης ζωής του, το προϊόν δεν πρέπει να απορρίπτεται με τα αστικά απορρίμματα. Πρέπει να απορριφθεί σε ειδικά κέντρα διαφοροποιημένης συλλογής απορριμμάτων που ορίζουν οι δημοτικές αρχές ή στους φορείς που παρέχουν αυτή την υπηρεσία. Η χωριστή απόρριψη μιας ηλεκτρικής οικιακής συσκευής, επιτρέπει την αποφυγή πιθανών αρνητικών συνεπειών για το περιβάλλον και την υγεία από την ακατάλληλη απόρριψη και επιτρέπει την ανακύκλωση των υλικών από τα οποία αποτελείται ώστε να επιτυγχάνεται σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας και πόρων.

Για την επισήμανση της υποχρεωτικής χωριστής απόρριψης οικιακών ηλεκτρικών συσκευών, το προϊόν φέρει το σήμα του διαγραμμένου τροχοφόρου κάδου απορριμμάτων.

Εγγύηση

• Η εταιρία ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ εγγυάται τα προϊόντα της για οποιαδήποτε ελάττωμα κατασκευής ή υλικών για δύο (2) έτη από την ημερομηνία αγοράς ή παράδοσης με την προσκόμιση της απόδειξης αγοράς. Εάν το προϊόν που έχετε αγοράσει, παρουσιάσει ελάττωμα κατασκευής ή υλικών, απευθυνθείτε στο κατάστημα αγοράς ή σε εξουσιοδοτημένο Κέντρο Service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ. Για την ενημέρωσή σας σχετικά με το πλησιέστερο εξουσιοδοτημένο Κέντρο Service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ, επισκεφθείτε τη ιστοσελίδα μας www.benrubi.gr. Είναι στην αποκλειστική κρίση της ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ η αντικατάσταση αντί επιδιόρθωσης του ελαττωματικού προϊόντος.

• Η εγγύηση δεν καλύπτει ελαττώματα που θα προκύψουν από φυσιολογική φθορά, σπάσιμο, συσσώρευση αλάτων, λανθασμένη εγκατάσταση ή συντήρηση του προϊόντος, κακό χειρισμό, αντικανονικές συνθήκες λειτουργίας, μη εφαρμογή των οδηγιών χρήσης, μετατροπή ή επισκευή του προϊόντος από μη εξουσιοδοτημένο τεχνικό που δεν ανήκει στα Κέντρα Service ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ.

Επίσης, η εγγύηση δεν καλύπτει τα παρακάτω ενδεικτικά αναφερόμενα:

- Σημάδια, αποχρωματισμό ή γρατζουνιές.
- Καψίματα εξαιτίας έκθεσης σε φωτιά ή φλόγα.
- Βλάβη από θερμικό σοκ (απτόμενη αλλαγή θερμοκρασίας ή τάσης).

ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

(ΝΕΑ) Χ. ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ & ΥΙΟΣ Α.Ε.

Αγ. Θωμά 27, 15124, Μαρούσι – Αθήνα,

Τηλ.: 210 6156400,

e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr



EN

Thank you for having chosen an appliance from the IZZY range.

Safety interlocks



Please read these instructions carefully before using the appliance and save them for future reference. Please keep the sales receipt for guarantee purposes (pls see below “Guarantee and Customer Service”) Any use which does not conform to the instructions will absolve IZZY from any liability.

- The bathroom scale is intended for indoor use. Do not use it outdoors.
- The bathroom scale is intended only for domestic use. Any other use will cancel the warranty.
- Never use the scale for any other use than indicated.
- Your scale is electronic and thus its function may be influenced by temperature variations or by its movement.
- The scale must be placed on a flat, stable, smooth, and sheltered area. Always place the scale on a sheltered area when in use as air movement and may affect its accuracy.
- Do not overload the scale by exceeding the maximum weighing capacity of 180kg/396lb/28st:lb as this may damage the weighing sensor.
- Do not expose the scale to any high electro-magnetic fields such as a cordless portable phone, computer, microwave etc. as this will interfere with the functioning and accuracy of the scale.

CAUTION: The scale should not be used by people with pacemaker.

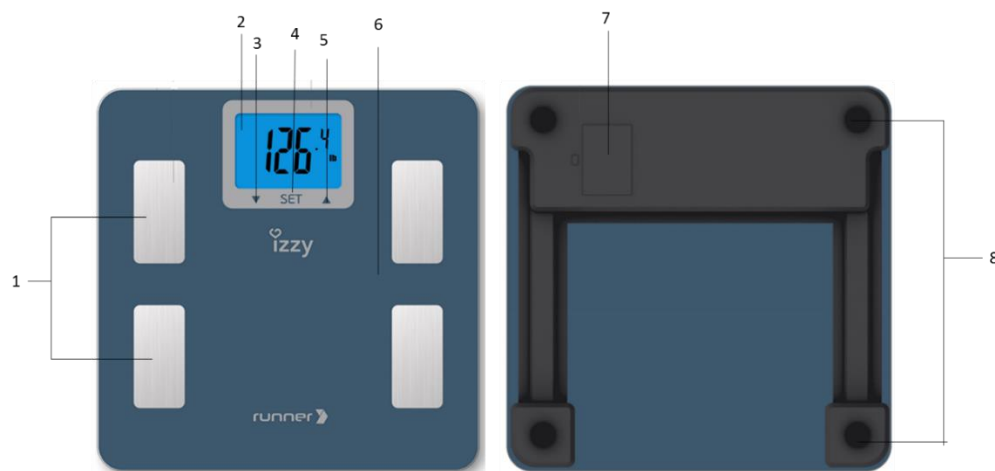
CAUTION: Metal implants may affect measurements.

- Do not use excessive force when pressing the touch pads and never use a sharp object to operate them.
- Do not subject the scale to excessive force.
- Do not stand the scale near an oven or other direct source of heat.
- Do not operate or stand the scale in places with high humidity, where it may get wet.

- Never use highly corrosive or abstractive cleaning agents. Never use metal scouring pads for cleaning.
- Do not move the bath scale when in operation.
- Do not touch the bath scale with wet or damp hands.
- In case of a possible damage, do not attempt to repair the scale by yourself. Please contact one of the authorized BENRUBI service centers.
- Any repair made by an unauthorized BENRUBI Service Center **CANCELS THE GUARANTEE.**
- Any misuse of the device cancels the warranty.
- The appliance conforms to EU directive 2014/30/EU on Electromagnetic Compatibility.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

Parts of the Appliance



1. S/S metal strips
2. LCD screen with lighting
3. Touch key down ▼
4. Touch key **SET** (Power, menu selection, menu confirmation)
5. Touch key up ▲
6. Platform
7. Batteries Cover/compartment
8. Anti-slip feet

Batteries' Installation & Replacement

- **Make sure you connect the batteries with the correct polarity.**
- **If the scale is not going to be used for a long time, remove the batteries**

Batteries installation:

1. Unclip the battery cover (7) on the underside of the scale by pushing the clip inwards and then lifting off. Place the batteries inside the battery compartment (7), connecting them to the appropriate polarity.
2. Clip the battery cover (7) back into place.

Note: During use, if the battery symbol "LO" appears on the LCD screen, it means that battery power is low and the batteries should be replaced.

Batteries replacement:

1. Unclip the battery cover (7) on the underside of the scale by pushing the clip inwards and then lifting off. Remove the old batteries and fit the replacement (3xAAA),
2. Clip the battery cover (5) back into place

Disposal of the old batteries:

Please refer to section for the correct disposal of the product.

Using the Appliance

Always place the scale on a dry and flat surface prior to weighing.

1. Place the scale on a flat, steady and dry surface.
2. There are two ways to turn on the scale, by tapping the platform or by touching the SET (4) button till "0.0" appears in the display (2).
3. Press keys ▼ (3) and ▲ (5) simultaneously and set the desired unit of measurement Kg/Lb/St:Lb.
4. Place your feet on the platform (6) without shoes and socks. Place your feet in the same place each time and balance your body. Remember to stay still. Your weight will be displayed automatically.

Note: Make sure your feet are on the sensors (1).

5. Get down of the scale. The display will remain for 10 seconds.

Notes:

- **The scale will read "O-Ld" if it is trying to weigh above its capacity.**
- **The maximum weight that can be weighed is 180kg/396lb/28st:lb.**
- **For accurate results, make the measurement at the same time (eg. 19:00-21:00 every night)**
- **If you do not follow the above steps, your weight measurement will not be accurate.**
- **When "0.0" is displayed, the scale remains open for 10 seconds. Then, the scale closes automatically to protect the battery life.**

Using the Appliance – BMI Function

- It has a high precision sensor for better measurement.
- Memory up to 10 measurements (1-10).

Always place the scale on a dry and flat surface prior to weighing.

1. Place the scale on a flat, steady and dry surface.
2. There are two ways to turn on the scale, by tapping the platform or by touching the SET (4) button till "0.0" appears in the display (2).
3. Press keys ▼ (3) and ▲ (5) simultaneously and set the desired unit of measurement Kg/Lb/St:Lb.
4. Press "SET" (4) and press ▲ (3) or ▼ (5) buttons to select in which position to enter your personal data (1-10). Press once again the SET button (4) to confirm.
5. Press ▲ (3) or ▼ (5) buttons to select the height (80-220cm). Press once again the SET button (4) to confirm.
6. Press "▲" (3) or "▼" (5) to select year of birth (1920-2014). "Age" will be displayed on the bottom left of the screen (2) and "Y" on the upper right. When setting the year of birth, press the "SET" key (4) again to confirm.
7. Press "▲" (3) or "▼" (5) to enter the month of birth (1-12). "Age" will be displayed on the bottom left of the screen (2) and "M" on the upper right. When setting the month of birth, press the "SET" key (4) again to confirm.
8. Press "▲" (3) or "▼" (5) to enter the date of birth (1-31). "Age" will be displayed on the bottom left of the screen (2) and "D" on the upper right. When setting the date of birth, press the "SET" key (4) again to confirm.
9. Press "▲" (3) or "▼" (5) to enter gender and activity category. At the top of the screen, the following symbols will appear:  (male),  (female),  (male-athlete),  (female-athlete). Press "SET" (4) to select your gender and activity category.
10. Press "▲" (3) or "▼" (5) to enter the sport activity level (a1-a5). Refer to the table below to select the correct level.

Display	Sport activity level
a1	No sport activity
a2	Little sport activity
a3	Medium sport activity
a4	Intense sport activity
a5	Heavy sport activity

When setting the level of sport activity, press the "SET" (4) key again to confirm.

11. When you complete the above steps, the information you have entered will be displayed on the screen (2) in sequence: Age, height, level of sports activity.

12. When "0.0" appears on the screen, step on the scale without shoes and socks and remain still. When your weight appears, get off the scale.

Note: Make sure your feet are on the metal strips (1).

13. The measurements will be displayed in sequence: Fat percentage (FAT) (%), Hydration percentage (WATER) (%), Muscle mass percentage (MUSCLE) (%) and Body Mass Index (BMI).

*** The ratings are repeated twice**

14. The scale remains open for 10 seconds.

Repeat Measurements

The measurements can be repeated in 2 ways:

Automatic user identification

1. Place the scale on a flat, steady and dry surface.
2. Place your feet on the platform (6). The scale will be activated automatically.
3. If the weight change of your weight compared to the last time is within ± 2 kg, the scale recognizes the user and automatically weighs and analyzes the measurements.

Note: If 2 or more users have the same weight, the balance does not have the ability to identify the user.

4. When the analysis is completed, step of the scale. The display (2) will show the following measurements: User number (1-10), the weight that the user has at the time of weighing, the weight s/he had the previous time s/he weighed, the weight difference, the fat percentage (FAT) (%), the hydration percentage (WATER) (%), the muscle mass percentage (MUSCLE) (%) and the Body Mass Index (BMI).

*** The ratings are repeated twice**

5. The scale remains open for 10 seconds.

Repeat measurements without automatic recognition:

1. Place the scale on a flat, steady and dry surface.
2. Press "SET" (4) and press ▲ (3) or ▼ (5) buttons to select the position you have entered your personal data (1-10). The data you have entered will appear in sequence on the screen.
3. When "0.0" appears on the display, place your feet on the platform (6).
4. The scale starts the analysis of the data. When the analysis is completed, step of the scale. The display (2) will show the measurements in sequence: the weight that user had the previous time s/he weighed, the weight difference, the fat percentage (FAT) (%), the hydration percentage (WATER) (%), the muscle mass percentage (MUSCLE) (%) and the Body Mass Index (BMI)

*** The ratings are repeated twice**

5. The scale remains open for 10 seconds.

Tips for the Analysis Scale

The measurements displayed are indicative. Consult your doctor if you are on a diet or exercise.

- The scale should not be used by people with pacemaker.
- Metal implants may affect measurements.
- Place the appliance on a stable and dry surface when not in use. Do not storage anything on the appliance in any case.
- Do not place the scale on a wet, very hot or too cold surface.

- Do not use the bath scale on the carpet.
- For accurate weight measurement, distribute your weight evenly on the appliance and stand still. Remember to place your feet on the same spot each time you are weighing yourself.
- The weight indication may be influenced by the clothes you are wearing or by the fact that you may have eaten before measurement.
- Do not weigh with wet feet. The platform may get slip.
- In case you want to observe your weight accurately for a long time period, it is important each time to weigh yourself at the same time, without having clothes on and without moving the electronic bath scale to different place.

Parameter Reference

Body fat rate

Age	Female				
	Body fat rate				
	Under-fat	Healthy-	Healthy+	Overfat	Obese
10-17	<20%	18-20%	18-28%	28-33%	>33%
18-39	5-20%	20-27%	27-34%	34-39%	>39%
40-59	5-21%	21-28%	28-35%	35-40%	>40%
>60	5-22%	22-29%	29-36%	36-41%	>41%

Age	Male				
	Body fat rate				
	Under-fat	Healthy-	Healthy+	Overfat	Obese
10-17	<15%	15-17%	15-21%	21-26%	>26%
18-39	5-10%	10-16%	16-21%	21-26%	>26%
40-59	5-11%	11-17%	17-22%	22-27%	>27%
>60	5-13%	13-19%	19-24%	24-29%	>29%

Body hydration rate

Age	Male	Female	Description
<30	66.0-60.5%	66.0-59.9%	Optimal hydration
	60.4-57.1%	59.8-56.4%	Slight dehydration
	57.0-53.6%	56.3%-53.0%	Moderate dehydration
	53.5-50.2%	52.9%-48.6%	Dehydration
	50.1-37.8%	48.5-37.8%	Severe dehydration
>30	66.0-59.1%	66.0-55.0%	Optimal hydration
	59.0-55.7%	54.9-51.6%	Slight dehydration
	55.6-52.3%	51.5-48.1%	Moderate dehydration
	52.2-48.8%	48.0-44.7%	Dehydration
	48.7-37.8%	44.6-37.8%	Severe dehydration

Normal muscle rates

Muscle rate		
	Male	Female
Muscle mass percentage	>34%	>40%

Body Mass Index (BMI) values

Body Mass Index (BMI)	Description
<18,5	Underweight
18,5 – 24,9	Normal
25-29,9	Overweight
30-35,9	Obese
36-39,9	Severely obese
>40	Very severely obese

Care and Cleaning

- Do not immerse the electronic bath scale into water or any other liquid. Do not wet it with water or any other liquid.
- The Glass platform may be pretty slippery when wet, thus please make sure both the glass your feet are dry before using.
- Please use soft tissue with alcohol or glass cleaner to clean the surface if it is dirty. No soap or other chemicals. Keep it away from water, heat and extreme coldness.
- Always protect the appliance from high temperatures and/or strong sunshine.
- Never use chemical or abrasive cleaners for cleaning the appliance.
- Handle your scale with care; do not drop it or jump on it.
- Do not step on the scale with shoes. This may cause damage of the glass platform.

Technical Characteristics

Model: Bathroom scale RUNNER

Max weight: 180kg/396lb/28st:lb

Graduation: 100g / 0.2lb

Weight measuring units: Κιλά (Kg), Λίμπρες (Lb), Stones (St:lb)

Operating temperature: 5°C – 40°C

Batteries: 3xAAA (1.5V each) - included

Safe Appliance Disposal



At the end of its working life, the product must not be disposed of as urban waste. It must be taken to a special local authority differentiated waste collection centre or to a dealer providing this service. Disposing of a household device separately avoids possible negative consequences for the environment and health deriving from inappropriate disposal and enables the constituent materials to be recovered to obtain significant savings in energy and resources.

As a reminder of the need to dispose of household devices separately, the product is marked with a crossed-out wheeled dustbin.

Guarantee & Customer Service

- BENRUBI Company guarantees its products for any manufacturing defect or defective materials for a period of two (2) years from the date of purchase or delivery by presenting purchase receipt. If your product malfunctions or you find any defects, please revert to the retail location you have purchased it from or contact an authorized BENRUBI Service Centre. To find the nearest authorized BENRUBI Service Centre, visit our website www.benrubi.gr. It is in the discretion of BENRUBI Company to replace or repair the defective product.

- The warranty does not cover damages resulting from normal wear, breakage, improper installation or maintenance of the product, mishandling, abnormal working conditions, failure to implement the instructions, conversion or repair of the product by an unauthorized technician who does not belong to the BENRUBI Service Centers.

Also, the warranty does not cover the following indicative factors:

- Stains, discoloration or scratches.
- Burns due to exposure to heat or flame.
- Damage from thermal shock (sudden temperature change).

FOR MORE INFORMATION CONTACT:

(NEW) H. BENRUBI & FILS SA

27 Aghiou Thoma str, GR15124

Maroussi - Athens

Tel. / Customer Support: 210 6156400

e-mail: benrubi-sda@benrubi.gr

